

## 宿泊者食事メニュー成分表

### 朝食

- ・メープルブレット

小麦粉（国産）、糖類、マーガリン、メープルシロップ、小麦粉、卵、乳蛋白、脱脂粉乳、イースト/加工澱粉、カラメル色素、蜂蜜、塩、乳化剤、香料、保存料、甘味料  
（一部に小麦・卵・乳成分を含む）

- ・バターロール

小麦粉（国産）、砂糖、バター、卵、イースト、脱脂粉乳、塩  
（一部に小麦、卵、乳成分を含む）

- ・クロワッサン※一般のみ

小麦粉、マーガリン、小麦粉モルト、バター、脱脂粉乳、塩、砂糖、イースト、アセロラパウダー、乳化剤（大豆由来）香料、酸化防止剤（V.E）、アナトー色素  
（一部に小麦・大豆・卵・乳成分を含む）

- ・ヨーグルト

生乳、砂糖、乳製品、寒天/香料  
（一部に乳成分を含む）

オレンジジュース（濃縮還元）

オレンジ/香料

- ・ゆで卵

卵

### 昼食

#### 【カレー】

カレーソテー・ド・オニオン、小麦粉、牛肉、砂糖、食塩、食用油脂（牛脂、豚脂）、カレー粉、トマトペースト、ウスターソース、ビーフエキス、チャツネ、香辛料、調味料（アミノ酸）、カラメル色素、増粘剤（加工デンプン）、酸味料、香料、福神漬け  
（一部にごま・大豆・小麦・牛肉・豚肉・りんごを含む）

#### 【豚肉丼】

- ・豚肉丼

豚肉、ピーマン、にんじん、玉ねぎ、焼肉のたれ  
（一部に豚肉・大豆・小麦・りんご・ごまを含む）

- ・味噌汁

米みそ、乾燥わかめ、風味調味料  
（一部に大豆を含む）

## 【チャーハン弁当】

- ・チャーハン  
白米、卵、創味シャンタン、ウインナー、醤油、味の素、塩、  
(一部に小麦・乳成分・牛肉・豚肉・ごま・ゼラチン・大豆・鶏肉を含む)
- ・コンソメスープ  
コンソメコーン、パセリ (一部に小麦・乳成分・大豆・鶏肉を含む)
- ・手作りチキンカツ  
鶏肉、小麦粉、パン粉、卵、(一部に小麦・卵・鶏肉を含む)
- ・かぼちゃサラダ  
かぼちゃ、マヨネーズ、塩 (一部に卵・大豆・りんごを含む)
- ・福神漬け  
だいこん、きゅうり、しょうが、しそ、ごま、なす、れんこん、漬け原材料 (糖類 (ぶどう糖、砂糖、水あめ)、食塩、しょうゆ/甘味料 (ソルビトール、ステビア)、調味料 (アミノ酸)、酸味料、安定剤 (CMC)、着色料 (赤 102、黄 4)  
(一部にごま・小麦・大豆を含む)
- ・コールスロー  
キャベツ、コーン、マヨネーズ酢、砂糖 (一部に卵・大豆・りんごを含む)
- ・野菜サラダ  
キャベツ、レタス、トマト、コーン、玉ねぎドレッシング

## 夕食

### 【酢鶏弁当】 一般

- ・白米  
米
- ・酢鶏  
鶏もも肉、赤パプリカ、黄パプリカ、玉ねぎ、穀物酢、醤油、砂糖、ケチャップ、料理酒、  
みりん、片栗粉、ごま油  
(一部に小麦・大豆・ごま・鶏肉を含む)
- ・味噌汁  
米みそ、乾燥わかめ、風味調味料 (一部に大豆を含む)
- ・きんぴらごぼう  
ごぼう、人参、みりん、醤油、砂糖、風味油、いりごま、かつおエキス、唐辛子/グリシン、酸化防止剤 (V.C、V.E)、調味料 (アミノ酸等)、乳酸 Ca、(一部に小麦・ごま・大豆を含む)
- ・オクラの胡麻和え  
オクラ (タイ)、砂糖、すりごま、いりごま、粉末白醤油、食塩、かつお調味料、とうも

ろこし、乳酸発酵粉末調味料、昆布調味料、香辛料/調味料（アミノ酸等）、増粘剤（キサンタン）、酸味料、甘味料（カンゾウ）、（一部に小麦・乳成分・ごま・大豆を含む）

・もやしのナムル

もやし、コチュジャン、砂糖、醤油、ごま油（一部に小麦・大豆・ごまを含む）

・野菜サラダ

キャベツ、レタス、トマト、コーン、玉ねぎドレッシング

【とんかつ弁当】一般

・白米

米

・味噌汁

米みそ、乾燥わかめ、風味調味料（一部に大豆を含む）

・とんかつ

豚肉加工品 {豚肉、粉末状大豆たん白、ポークエキス、食塩、乾燥卵白、でん粉、たん白加水分解物}、衣 {パン粉、でん粉、香辛料、大豆粉、植物油脂} /トレハロース、加工デンプン、増粘多糖類、調味料（アミノ酸等）とんかつソース（一部に豚肉・大豆・卵・小麦・りんごを含む）

・ひじき煮

乾燥ひじき、人参、大豆、揚げ、醤油、風味調味料、砂糖（一部に大豆・小麦を含む）

・オクラの胡麻和え

オクラ、砂糖、すりごま、いりごま、粉末白醤油、食塩、かつお調味料、とうもろこし、乳酸発酵粉末調味料、昆布調味料、香辛料/調味料（アミノ酸等）、増粘剤（キサンタン）、酸味料、甘味料（カンゾウ）、（一部に小麦・乳成分・ごま・大豆を含む）

・あんかけ豆腐

豆腐、かたくり粉、ねぎ、つゆ（一部に大豆を含む）

・野菜サラダ

キャベツ、レタス、トマト、コーン、玉ねぎドレッシング

【ハンバーグ弁当】 一般

- ・白米  
米
- ・味噌汁  
米みそ、乾燥わかめ、風味調味料 (一部に大豆を含む)
- ・てごねハンバーグ  
合いびき肉、牛乳、パン粉、ウスターソース、卵、玉ねぎ、食塩、ホワイトペッパー  
(一部に豚肉・牛肉・乳成分・小麦・大豆・りんご・たまごを含む)
- ・きんぴらごぼう  
ごぼう、人参、みりん、醤油、砂糖、風味油、いりごま、かつおエキス、唐辛子/グリシン、酸化防止剤 (V.C、V.E)、調味料 (アミノ酸等)、乳酸 Ca、(一部に小麦・ごま・大豆を含む)
  
- ・ほうれん草のソテー  
ほうれん草、醤油、砂糖、マーガリン、ホワイトペッパー、コンソメ  
(一部に小麦・乳成分・大豆・鶏肉を含む)
- ・ナスの煮びたし  
なす、大豆油、つゆ (一部に小麦・大豆を含む)
- ・野菜サラダ  
キャベツ、レタス、トマト、コーン、玉ねぎドレッシング

【酢鶏弁当】 幼児

- ・白米  
米
- ・酢鶏  
鶏もも肉、赤パプリカ、黄パプリカ、玉ねぎ、穀物酢、醤油、砂糖、ケチャップ、料理酒、みりん、片栗粉、ごま油  
(一部に小麦・大豆・ごま・鶏肉を含む)
- ・味噌汁  
米みそ、乾燥わかめ、風味調味料 (一部に大豆を含む)
- ・きんぴらごぼう  
ごぼう、人参、みりん、醤油、砂糖、風味油、いりごま、かつおエキス、唐辛子/グリシン、酸化防止剤 (V.C、V.E)、調味料 (アミノ酸等)、乳酸 Ca、(一部に小麦・ごま・大豆を含む)
- ・野菜サラダ  
キャベツ、レタス、トマト、コーン、玉ねぎドレッシング

### 【とんかつ弁当】 幼児

- ・白米  
米
- ・味噌汁  
米みそ、乾燥わかめ、風味調味料（一部に大豆を含む）
- ・とんかつ  
豚肉加工品 {豚肉、粉末状大豆たん白、ポークエキス、食塩、乾燥卵白、でん粉、たん白加水分解物}、衣 {パン粉、でん粉、香辛料、大豆粉、植物油脂} /トレハロース、加工デンプン、増粘多糖類、調味料（アミノ酸等）とんかつソース（一部に豚肉・大豆・卵・小麦・りんごを含む）
- ・ひじき煮  
乾燥ひじき、人参、大豆、揚げ、醤油、風味調味料、砂糖（一部に大豆・小麦を含む）
- ・野菜サラダ  
キャベツ、レタス、トマト、コーン、玉ねぎドレッシング

### 【ハンバーグ弁当】 幼児

- ・白米  
米
- ・味噌汁  
米みそ、乾燥わかめ、風味調味料（一部に大豆を含む）
- ・てごねハンバーグ  
合いびき肉、牛乳、パン粉、ウスターソース、卵、玉ねぎ、食塩、ホワイトペッパー（一部に豚肉・牛肉・乳成分・小麦・大豆・りんご・たまごを含む）
- ・きんぴらごぼう  
ごぼう、人参、みりん、醤油、砂糖、風味油、いりごま、かつおエキス、唐辛子/グリシン、酸化防止剤（V.C、V.E）、調味料（アミノ酸等）、乳酸Ca、（一部に小麦・ごま・大豆を含む）
- ・野菜サラダ  
キャベツ、レタス、トマト、コーン、玉ねぎドレッシング